

北嶺ラグビークラブ

春季合宿



平成 18 年 5 月 2 日 ~ 5 月 5 日

スケジュール

	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	
5:00	集合 合宿準備	起床	起床	起床・散歩 朝食 片付・清掃 徒歩移動	5:00
6:00		練習	練習		6:00
7:00					7:00
8:00					8:00
9:00			朝食		9:00
10:00		合宿食		練習試合 (清田G) 中等部	10:00
11:00			バス移動		11:00
12:00		学習時間		練習試合 (慶祥G)	12:00
13:00					13:00
14:00					14:00
15:00	練習	練習		現地解散	15:00
16:00			バス移動		16:00
17:00					17:00
18:00			OB 激励会		18:00
19:00	合宿食	合宿食			19:00
20:00	学習時間	学習時間			20:00
21:00			学習時間		21:00
22:00	消灯・就寝	消灯・就寝	消灯・就寝		22:00